

Dr George Bitar

ENGAGÉ, AMBITIEUX ET PRÊT À CONQUÉRIR LE MONDE AU NOM DU LIBAN



Son énergie contagieuse, son sourire sincère et sa joie de vivre ne passent pas inaperçus... Dr George Bitar est un chirurgien esthétique américano-libanais passionné par son travail et son désir de partager son savoir-faire. Il se donne à fond dans chaque nouveau projet qu'il entreprend, offre le meilleur des nouvelles technologies à ses patients et milite activement pour sa communauté. Rencontre avec un super chirurgien qui porte fièrement les couleurs du Liban, là où il va...

Quel plaisir de vous revoir ici au Liban !

Je participe au grand congrès « Vth World Congress of Plastic Surgeons of Lebanese Descent », organisé par la APSLD (Association of Plastics Surgeons of Lebanese Descent). Cette conférence est très importante pour moi car c'est ici que l'association a tenu sa première réunion, en 2010, au Hilton Beirut Habtoor Grand Hotel. C'est alors que nous avons décidé d'en faire une rencontre traditionnelle et créer une communauté. Je suis très fier et heureux de voir, que, 9 ans plus tard, nous avons acquis une reconnaissance internationale sans précédent. C'est gratifiant de pouvoir collaborer avec de prestigieux sponsors et chirurgiens de renommée mondiale.

Parlez-nous de la stratégie actuelle de l'APSLD.

Nous voulons poursuivre notre mission et élargir notre communauté, et contribuer avec les plus grands chirurgiens esthétiques. C'est un impact sur le long terme que nous visons. Durant les 10 dernières années, nous avons établi de très bonnes relations avec les chirurgiens au Liban, en Europe, en Amérique Centrale et en Amérique du Sud. Il nous faut maintenant nous concentrer sur l'engagement des chirurgiens d'origine libanaise de l'Amérique du Nord. C'est pour cette raison que je présiderai notre prochain congrès, à Washington D.C., les 26 et 27 avril 2021.

Que vise ce Vle congrès mondial ?

Le programme sera très riche et intéressant. Plusieurs conférences mettront en avant la science et la technologie et leurs différents rôles dans la chirurgie plastique. Nous avons réalisé à quel point la tech-

AU BITAR COSMETIC SURGERY INSTITUTE, NOUS OFFRONS UN LARGE ÉVENTAIL DE SERVICES.

nologie est impliquée dans le « body contouring », et aujourd'hui, nous offrons aux personnes beaucoup plus d'options non invasives afin de rajeunir leur apparence et sculpter leur corps, sans avoir recours à la chirurgie. Je vous invite à consulter notre site Internet www.apslid2021.com sur lequel vous trouverez tous les détails. Les inscriptions sont ouvertes.

Vous évoquez des techniques non invasives...

L'un des buts de mon intervention durant la conférence de Beyrouth était de montrer qu'il y a un changement de paradigme dans les demandes et envies de nos patients. Ils veulent plus de flexibilité dans les solutions que nous leurs proposons. Dans mon institut aux E.U., Bitar Cosmetic Surgery Institute, nous sommes très bien équipés et proposons toute une variété de techniques en toute sécurité; nous maîtrisons parfaitement l'anatomie du visage, du corps... Nous avons une énorme responsabilité vis à vis du public, de nos patients. Nous voulons être les leaders dans le domaine et établir les normes adéquates pour pallier au manque de formations et de connaissances. Nous ne devons pas laisser la place aux plasticiens non qualifiés, qui ne respectent pas les codes éthiques!



Que recherchent les patients, de nos jours ?

Cela dépend. Certains refusent la chirurgie, tout simplement, et sont prêts à recourir plusieurs fois à des techniques non invasives temporaires et moins radicales. D'autres préfèrent la chirurgie. Mais une grande majorité envisage les deux et opte pour une combinaison de techniques. Mes jeunes patients, par exemple, qui ne veulent pas nécessairement passer sous le bistouri, auront alors le choix, au fil du temps, de répéter une procédure non invasive, de tout arrêter, ou de passer à la chirurgie. Cela leur évite de brûler les étapes et leur permet de garder leurs options ouvertes.

L'éducation occupe une grande place dans votre institut.

Niveau éducation, nous avons franchi une étape supérieure. Au sein de notre clinique privée, nous sommes tout aussi académiques qu'une université : nous publions des études, présentons des cas, écrivons des articles ; nous sommes impliqués dans les législations et les politiques. Nous avons les ressources, les patients, le corps médical... En tant que chirurgien, je suis fier de partager mes connaissances et techniques avec mes collègues. Il y a quelques années, l'American Society of Aesthetic Plastic Surgery (ASAPS) a lancé un programme de bourses

EN TANT QUE CHIRURGIEN, JE SUIS FIER DE PARTAGER MES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES AVEC MES COLLÈGUES.

de haut niveau (high level fellowship program) pour les chirurgiens certifiés ayant complété leur formation. En une année, ils peuvent acquérir de précieuses connaissances pour ensuite travailler de façon plus intelligente. A l'institut, nous avons un programme condensé et complet. Mon partenaire, Dr. Lickstein, et moi-même, cumulons une quarantaine d'années d'expérience...

Quels services non invasifs proposez-vous dans votre institut ?

Model Lift™ : Ce que tous les mannequins ont en commun, c'est une symétrie quasi parfaite entre le nez, les lèvres, les joues, le menton et la mâchoire. Nous proposons à nos patients souhaitant retrouver cette harmonie une procédure qui peut être combinée à des chirurgies et des traitements de la peau. C'est un service sur-mesure.

EMSCULPT™ : Cette machine stimule les muscles de l'abdomen et des fesses et augmente la masse musculaire, brûle l'excès de graisses et réduit le diastasis (séparation musculaire chez la femme ayant subi une ou plusieurs grossesses).

Exilis Ultra 360™ : Cette machine combine la technologie des ultrasons et fréquences radio pour raffermir la peau au niveau de tout le corps. Nous utilisons aussi, parmi d'autres techniques, le **Cool Sculpting** pour la réduction des graisses, et l'**Ultherapy** pour le raffermissement de la peau.

La rhinoplastie reste votre opération préférée...

Oui ! Je me suis spécialisé en rhinoplastie ethnique. Mes patients du Moyen-Orient et d'Amérique Latine ont la peau généralement plus épaisse et le nez plus imposant. Je les aide à obtenir des traits plus fins tout en maintenant une apparence naturelle, non artificielle. Nous faisons désormais énormément de procédures non invasives grâce aux injections.

Que doit faire un patient à la recherche de son futur chirurgien plastique au Liban ?

- Consultez la liste de chirurgiens de la LSPRAS (Lebanese Society of Plastic, Reconstructive, and Aesthetic Surgery).
- Ayez les bons réflexes, parlez à votre médecin, informez-vous sur son travail, les résultats de ses interventions, ses diplômes ...
- Rendez-vous chez un chirurgien qui excelle dans la catégorie que vous voulez, ne vous rendez pas chez quelqu'un qui a fait, par exemple, des rhinoplasties occasionnelles !
- Assurez-vous que votre médecin fera le suivi nécessaire.
- Posez toutes les questions, ne restez pas dans le doute, l'éducation est primordiale.

COMMENT VOTRE INSTITUT S'EST-IL ADAPTÉ AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES ?

Au Bitar Cosmetic Surgery Institute, nous nous adaptons continuellement. Nous réalisons autant d'interventions chirurgicales que non chirurgicales. Nous offrons un large éventail de services et cela est très réconfortant pour nos patients. Une vraie confiance s'est développée entre le corps médical et les patients ; une relation à long terme, un contrat à vie. Avant, il y avait plus de restrictions, de limites, de contraintes dans notre domaine. Maintenant nous avons une multitude de services, de techniques, d'injections, de machines... Quand j'ai fondé mon centre en 2002, j'avais une vision basée sur 3 prémisses :

- Créer une clinique de haut niveau axée sur la prise en charge complète des patients.
 - Offrir ma contribution à la société et être un membre actif dans ma communauté.
 - Miser sur l'importance de l'éducation continue des chirurgiens esthétiques.
- Après 17 ans d'expérience, ma vision se concrétise de plus en plus...